

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (3-6 Μαΐου 2022)

Δευτέρα 02/05/2022
ΑΡΓΙΑ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΣ



Τρίτη 03-Μαγ-22
Πρωινό : Δημητριακά - γάλα
Δεκατιανό : Μήλο
Μεσημεριανό : Ζυμαρικά βίδες με σάλτσα και τυρί τριμ. - αγγούρι
Απογευματινό : Κριτσίνια

Τετάρτη 04-Μαΐ-22
Πρωινό : Κουλούρι Θεσ/νίκης - αυγό- γραβιέρα - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνες
Μεσημεριανό : Φακές σούπα - ελιές
Απογευματινό : Κέικ βανίλια

Πέμπτη 05-Μαγ-22
Πρωινό : Γιαούρτι με μέλι -γάλα
Δεκατιανό : Αχλάδι
Μεσημεριανό : Μοσχάρι λεμονάτο με πατάτες - σαλάτα πανδαισία
Απογευματινό : Φρουτοσαλάτα

Παρασκευή 06-Μαγ-22
Πρωινό : Ψωμί-ταχίни με κακάο - γάλα
Δεκατιανό : Χυμός πορτοκάλι
Μεσημεριανό : Ψάρι σούπα με λαχανικά
Απογευματινό : Γκοφρέτα καλαμποκιού

2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (9-13 Μαΐου 2022)

Δευτέρα 09-Μαγ-22
Πρωινό : Δημητριακά - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνα
Μεσημεριανό : Αρακάς με καρότα - φέτα
Απογευματινό : Κράκερς με τυρί

Τρίτη 10-Μαγ-22
Πρωινό : Γιαούρτι με μέλι -γάλα
Δεκατιανό : Μήλα
Μεσημεριανό : Κοτόπουλο γιουβέτσι - αγγούρι
Απογευματινό : Φρουτοσαλάτα

Τετάρτη 11-Μαΐ-22
Πρωινό : Κουλούρι Θεσ/νίκης - γραβιέρα - γάλα
Δεκατιανό : Αχλάδια
Μεσημεριανό : Γίγαντες με φέτα
Απογευματινό : Κέικ σοκολάτας

Πέμπτη 12-Μαγ-22
Πρωινό : Ομελέτα φούρνου - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνα
Μεσημεριανό : Μοσχάρι κιμά ρολό με ρύζι - μπρόκολο σαλάτα
Απογευματινό : Sticks λαχανικών

Παρασκευή 13-Μαγ-22
Πρωινό : Ψωμί-ταχίни με κακάο - γάλα
Δεκατιανό : Χυμός πορτοκάλι
Μεσημεριανό : Ψάρι σούπα με λαχανικά
Απογευματινό : Γκοφρέτα καλαμποκιού

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (16-20 Μαΐου 2022)

Δευτέρα 16-Μαγ-22
Πρωινό : Δημητριακά - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνα
Μεσημεριανό : Φασολάκια λαδερά - φέτα
Απογευματινό : Αλμυρά μπισκότα

Τρίτη 17-Μαγ-22
Πρωινό : Γιαούρτι με μέλι -γάλα
Δεκατιανό : Μήλα
Μεσημεριανό : Κοτόπουλο στο φούρνο με πατάτες - σαλάτα πανδαισία
Απογευματινό : Φρουτοσαλάτα

Τετάρτη 18-Μαΐ-22
Πρωινό : Κουλούρι Θεσ/νίκης - αυγό- γραβιέρα - γάλα
Δεκατιανό : Αχλάδια
Μεσημεριανό : Ρεβύθια φούρνου - sticks καρότου
Απογευματινό : Κέικ κανέλλας

Πέμπτη 19-Μαγ-22
Πρωινό : Ψωμί-ταχίни με κακάο - γάλα
Δεκατιανό : Μήλο
Μεσημεριανό : Γιουβαρλάκια - φέτα
Απογευματινό : Sticks λαχανικών

Παρασκευή 20-Μαγ-22
Πρωινό : Τοστάκια με τυρί - γάλα
Δεκατιανό : Χυμός πορτοκάλι
Μεσημεριανό : Sticks ψαριού με ρυζοσαλάτα
Απογευματινό : Γκοφρέτα καλαμποκιού

4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (23-27 Μαΐου 2022)

Δευτέρα 23-Μαγ-22
Πρωινό : Ομελέτα φούρνου - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνα
Μεσημεριανό : Χυλοπίτες με τυρί - σαλάτα μπρόκολο
Απογευματινό : Βραχάκια με τυρί

Τρίτη 24-Μαγ-22
Πρωινό : Γιαούρτι με μέλι -γάλα
Δεκατιανό : Αχλάδια
Μεσημεριανό : Κοτόπουλο με σάλτσα πορτοκαλιού - ρύζι - αγγούρι
Απογευματινό : Φρουτοσαλάτα

Τετάρτη 25-Μαΐ-22
Πρωινό : Κουλούρι Θεσ/νίκης - γραβιέρα - γάλα
Δεκατιανό : Μήλα
Μεσημεριανό : Φασόλια χάντρες φούρνου με φέτα
Απογευματινό : Κέικ λεμονιού

Πέμπτη 26-Μαγ-22
Πρωινό : Δημητριακά - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνα
Μεσημεριανό : Μπιφτέκια στο φούρνο με πατάτες - σαλάτα παντζάρια
Απογευματινό : Sticks λαχανικών

Παρασκευή 27-Μαγ-22
Πρωινό : Ψωμί-ταχίни με κακάο - γάλα
Δεκατιανό : Χυμός πορτοκάλι
Μεσημεριανό : Ψάρι σούπα με λαχανικά
Απογευματινό : Γκοφρέτα καλαμποκιού

5η ΕΒΔΟΜΑΔΑ (30-31 Μαΐου 2022)

Δευτέρα 30-Μαγ-22
Πρωινό : Δημητριακά - γάλα
Δεκατιανό : Μπανάνα
Μεσημεριανό : Μπριάμ - φέτα
Απογευματινό : Τυροπιτάκια

Τρίτη 31-Μαγ-22
Πρωινό : Γιαούρτι με μέλι -γάλα
Δεκατιανό : Μήλα
Μεσημεριανό : Κοτόπουλο πανέ με πατάτες - χωριάτικη σαλάτα
Απογευματινό : Φρουτοσαλάτα



